

Group Fitness Event

Herisau - Eröffnung

Samstag, 26.11.2022

Pilates mit Ruth:	09:30 – 09:55 h
Rückentraining mit Ruth:	10:00 – 10:25 h
M.A.X. mit Ruth:	10:30 – 10:55 h
LMCore® mit Ruth:	11:00 – 11:25 h
Bodypump® mit Jennifer:	11:30 – 12:15 h

Sonntag, 27.11.2022

Bodypump® mit Nicole:	10:00 – 10:45 h
Zumba® mit Alessandro:	11:00 – 11:25 h
Bodytoning mit Sandra:	11:30 – 11:55 h
Yoga mit Nicole:	12:00 – 12:55 h



Dein ACTIV FITNESS-Team
Herisau

ACTIV
FITNESS