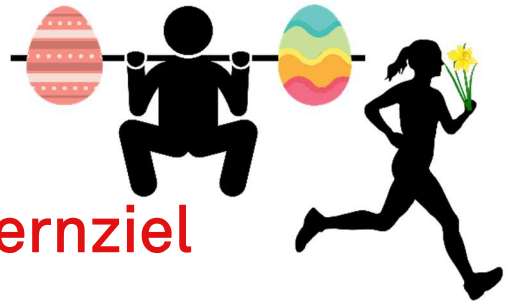


# KURSPROGRAMM OSTERN



**ACTIV FITNESS Bern-Burgernziel**

## Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Yoga	Pedro V.	09:20 – 10:15
		BODYCOMBAT®	Natascha B.	10:20 – 11:15
		BODYPUMP®	Natascha B.	11:25 – 12:20
08.04.2023	Samstag	Reguläres Kursprogramm		
09.04.2023	Ostersonntag	Pilates	Pedro V.	09:30 – 10:25
		Yoga	Pedro V.	10:30 – 11:25
10.04.2023	Ostermontag	BODYPUMP®	Natascha B.	09:30 – 10:25
		BODYCOMBAT®	Natascha B.	10:40 – 11:35
		Yoga Special mit Yoga Nidra	Sara N.	11:45 – 13:10

## Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45 Uhr
08.04.2023	Samstag	Geschlossen
09.04.2023	Ostersonntag	Geschlossen
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45 Uhr

