

# ACTIV FITNESS

## CHARMILLES

### | COURS DE PAQUES

#### VENDREDI 07 AVRIL

09h15 – 10h10 : Stretching  
10h15 – 11h10 : Pilates

#### SAMEDI 08 AVRIL

10h30 – 11h25 : BODYPUMP  
11h30 – 12h25: RPM

#### DIMANCHE 09 AVRIL

10h30 – 11h25 : RPM  
11h30 – 12h25: BODYJAM  
12h30 – 13h25 : BODYBALANCE

#### LUNDI 10 AVRIL

09h15 – 10h10 : Zumba  
10h15 – 11h10 : Stretching



Inscription en ligne 24h avant le cours

**ACTIV**  
FITNESS