

ACTIV FITNESS

PONT ROUGE

COURS DE PAQUES

VENDREDI 07 AVRIL

09h15 – 10h10 : CAF

SAMEDI 08 AVRIL

10h00 – 10h55 : BODYPUMP

11h00 – 11h55: BODYCOMBAT

DIMANCHE 09 AVRIL

10h00 – 10h55 : Stretching

11h00 – 11h55: SH'BAM

LUNDI 10 AVRIL

09h15 – 10h10 : Dance



Inscription en ligne 24h avant le cours

ACTIV
FITNESS