

ACTIV FITNESS

BALEXERT

COURS DE PAQUES

VENDREDI 07 AVRIL

09h15 – 10h10: Bodypump
10h15 – 11h10: Bodybalance

SAMEDI 08 AVRIL

09h15 – 10h10: Bodypump
10h15 – 11h10: Bodytoning
11h15 – 12h15: Yoga
14h15 – 15h10: Zumba

DIMANCHE 09 AVRIL

10h30 – 11h25: Bodypump
11h30 – 12h25: Indoor Cycling
15h00 – 15h55: Bodytoning

LUNDI 10 AVRIL

09h15 – 10h10: CAF
10h15 – 11h10: Stretching



Inscription en ligne 24h avant le cours

ACTIV
FITNESS