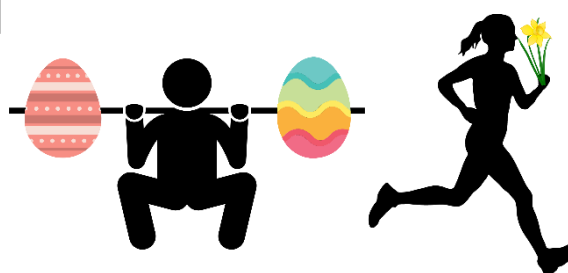


KURSPROGRAMM OSTERN

ACTIV FITNESS Herisau



Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	BODYPUMP® MIX	Jennifer A. Seraina N.	09:30 – 10:25
		BODYATTACK®	Jennifer A.	10:30 – 10:55
		CORE®	Seraina N.	11:00 – 11:25
08.04.2023	Samstag	BODYPUMP®	Sabrina E.	10:00 – 10:55
		CORE®	Sabrina E.	11:00 – 11:25
09.04.2023	Ostersonntag	SPECIAL: ZUMBA® STRONG Nation® CIRCLE MOBILITY®	Esmeralda F.	10:00 – 11:25
10.04.2023	Ostermontag	TôsôX®	Patricia H.	10:00 – 10:55

Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45
08.04.2023	Samstag	Geschlossen
09.04.2023	Ostersonntag	Geschlossen
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45

