

Group Fitness

Special Day

Samstag, 18. März 2023

08.40 – 09.05 Uhr: GRIT® Mix mit Jeannine G.

09.15 – 10.10 Uhr: Yoga mit Pedro V.

10.20 – 11.15 Uhr: ZUMBA® mit Ingrid G.

11.30 – 12.25 Uhr: Indoor Cycling mit Monica P.

12.45 – 14.15 Uhr: Yoga Flow & Yoga Nidra
mit Sara N.

Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein **ACTIV FITNESS**-Team
Bern-Burgernziel

ACTIV
FITNESS