

# Group Fitness

# Special Day

Samstag, 18. März 2023

10:00 – 10:55 Uhr: BODYPUMP® NEW Release 124  
Team Teaching

mit Sabrina E. und Seraina N.

11:00 – 11:55 Uhr: Zumba® Fitness für ALLE  
mit Alessandro A.

Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein **ACTIV FITNESS**-Team  
Herisau

**ACTIV**  
FITNESS