

Group Fitness

Special Day

Samstag, 18. März 2023

09:15 – 10:10 Uhr: Hormon Yoga mit Karin S.
10:15 – 11:10 Uhr: Vinyasa Flow Yoga mit Karin S.
11:15 – 11:40 Uhr: Nidra Yoga (Entspannung)
mit Karin S.

Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 09:15 – 12:00 Uhr



Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team
Kreuzlingen

ACTIV
FITNESS