

Group Fitness

Special Day

Samstag, 18. März 2023

09.30 – 09.55 Uhr: CORE[®] mit Joëlle M.

10.00 – 10.55 Uhr: BODYPUMP[®] mit Joëlle M. und Angi K.

11.00 – 11.25 Uhr: BODYATTACK[®] mit Joëlle M. und Angi K.

Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 09:15 – 11:45 Uhr

Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team
Rüti

ACTIV
FITNESS