

# Group Fitness Special Day

**Samstag, 18. März 2023**

09:15 – 09:30 Uhr: BODYPUMP® Technik mit Céline M., Laura M., Elin S.

09:30 – 09:55 Uhr: BODYPUMP® “New Release” mit Céline M., Laura M., Elin S.

10:15 – 10:30 Uhr: CORE® Technik mit Elin S., Larissa B., Laura M.

10:30 – 10:55 Uhr: CORE® “New Release” mit Elin S., Larissa B., Laura M.

11:15 – 11:30 Uhr: BODYCOMBAT® Technik mit Céline M., Larissa B., Laura M.

11:30 – 11:55 Uhr: BODYCOMBAT® “New Release” Céline M., Larissa B., Laura M.

12:15 – 12:30 Uhr: BODYATTACK® Technik mit Cati C., Céline M., Joëlle M.

12:30 – 12:55 Uhr: BODYATTACK® “New Release” mit Cati C., Céline M., Joëlle M.

## Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 09:00 – 13:15 Uhr

Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team  
Schaffhausen

**ACTIV**  
FITNESS