

# Group Fitness Special Day

**Sonntag, 19. März 2023**

09:15 – 09:30 Uhr: BODYPUMP® Technik mit Cati C., Elin S., Joëlle M.

09:30 – 09:55 Uhr: BODYPUMP® “New Release” mit Cati C., Elin S., Joëlle M.

10:15 – 10:30 Uhr: GRIT® Technik/Ablauf mit Céline M., Joëlle M., Larissa B.

10:30 – 10:55 Uhr: GRIT® mit Céline M., Joëlle M., Larissa B.

11:15 – 11:30 Uhr: BARRE® Technik mit Larissa B.

11:30 – 11:55 Uhr: BARRE® mit Larissa B.

12:15 – 13:00 Uhr: Sh` Bam® mit Cati C., Céline M., Joëlle M.



Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team  
Schaffhausen

**ACTIV**  
FITNESS