

Group Fitness

Special Day

Samstag, 18. März 2023

- 09.10 – 10.05 Uhr: Yoga mit Seraina G. und Anja G.
10.15 – 11.40 Uhr: M.A.X[®] & BODYPUMP[®] Special mit Gabi A.
11.50 – 12.15 Uhr: Stretching mit Gabi A.
12.25 – 13.55 Uhr: Bootcamp meets PUMP mit Nadine F.

Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 09:00 – 12:30 Uhr

Kursreservation und weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team
Uster

ACTIV
FITNESS