

# Group Fitness

# Special Day

Samstag, 18. März 2023

09.15 – 10.10 Uhr: BODYBALANCE® mit Petra G.

10.15 – 10.40 Uhr: CORE® mit Petra G.

10.45 – 11.40 Uhr: BODYPUMP® mit Patrick H. & Vero D.

## Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 09:00 – 12:00 Uhr

Kursreservation ab 24h vor Kursbeginn via Website und App!  
Weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team  
Gerlikon

**ACTIV**  
FITNESS