

# Group Fitness

## Special-Day

Samstag, 18. März 2023  
mit Michèle S.

09:45 - 10:10	M.A.X.®
10:15 - 10:40	Coretraining
10:45 - 11:55	BODYPUMP® mit Techniktraining (New Release!)

Kursreservation ab 24h vor Kursbeginn via Website und App!  
Weitere Infos findest du hier:



Dein ACTIV FITNESS-Team  
Stäfa

**ACTIV**  
FITNESS