

ACTIV FITNESS

LAUSANNE CHAUDERON

COURS DE PAQUES

VENDREDI 07 AVRIL

10h00 – 10h55: INTERVALL TRAINING

SAMEDI 08 AVRIL

09h30 – 10h25: INDOOR CYCLING
10h30 – 11h25: ZUMBA

DIMANCHE 09 AVRIL

09h30 – 10h25: CAF
10h30 – 11h25: BODYPUMP
11h30 – 12h25: BODYCOMBAT

LUNDI 10 AVRIL

10h00 – 10h55: DANCE



Inscription en ligne 24h avant le cours

ACTIV
FITNESS