

# ACTIV FITNESS

## NYON MORACHE

### COURS DE PAQUES

#### VENDREDI 07 AVRIL

09h15 – 10h10: Bodytoning

#### SAMEDI 08 AVRIL

09h30 – 10h25: Bodypump  
10h30 – 11h25: Yoga

#### DIMANCHE 09 AVRIL

10h00 – 10h25: Core Training  
10h30 – 11h25: Bodyattack

#### LUNDI 10 AVRIL

PAS DE COURS



Inscription en ligne 24h avant le cours

**ACTIV**  
FITNESS