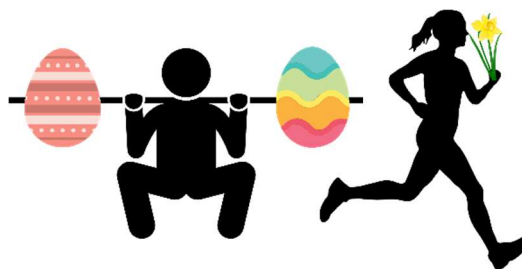


KURSPROGRAMM OSTERN



ACTIV FITNESS Aarau Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Indoor Cycling	Nicole H.	09.45 – 11.10
		BODYPUMP®	Anja S.	09.45 – 10.40
		Functional Indoor	Barbara D. und Conci P.	11.00 – 12.25
08.04.2023	Karsamstag	Reguläres Kursprogramm		
09.04.2023	Ostersonntag	Yoga	Katja H.	09.30 – 10.40
		Indoor Cycling	Roger U.	10.00 – 11.25
		BODYATTACK®	Marco R. und Florence G.	10.50 – 11.45
		BODYPUMP®	Marco R.	12.00 – 12.55
10.04.2023	Ostermontag	BODYBALANCEe®	Deby B.	09.45 – 10.40
		Indoor Cycling	Roger U.	10.00 – 11.25
		BODYCOMBAT®	Nadine I.	10.50 – 11.45
		BODYPUMP®	Anja S.	12.00 – 12.55

Kinderparadies

Karfreitag	9.15 – 11.45
Samstag	9.30 – 12.15
Ostersonntag	9.15 – 11.45
Ostermontag	9.15 – 11.45

