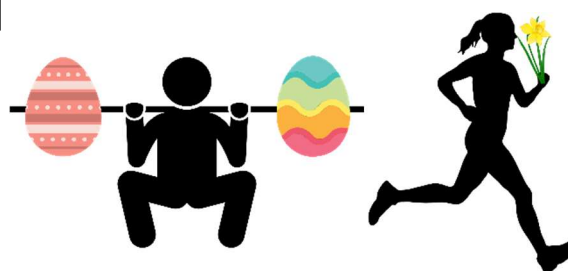


KURSPROGRAMM OSTERN

ACTIV FITNESS Chur



Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Pilates	Sonja E.	09:30 – 10:25
		Bodytoning	Sonja E.	10:30 – 11:25
08.04.2023	Samstag	Indoor Cycling	Ursina B.	09:30 – 10:25
		CORE®	Katrin F.	09:30 – 10:00
		BODYPUMP®	Katrin F.	10:05 – 11:00
09.04.2023	Ostersonntag	Keine Kurse		
10.04.2023	Ostermontag	BODYPUMP®	Florina D.	09:30 – 10:25
		M.A.X.®	Florina D.	10:30 – 10:55

Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45
08.04.2023	Samstag	Geschlossen
09.04.2023	Ostersonntag	09:30 – 11:30
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45

