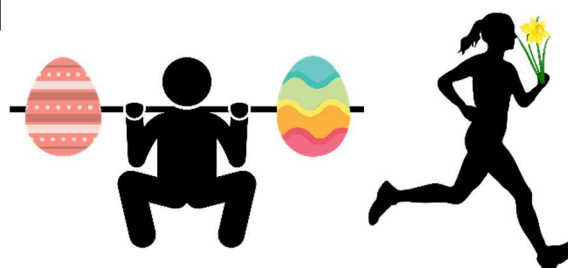


KURSPROGRAMM OSTERN

ACTIV FITNESS Olten



Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Step and Tone	Nadja H.	09.30 – 10.25
		Power Yoga	Nadja H.	10.30 – 11.25
08.04.2023	Samstag	Reguläres Programm		
		Fitboxe	Danijela J.	11.15 – 12.10
09.04.2023	Ostersonntag	TRX® - Bootcamp	Martina S.	09.15 – 10.40
		Indoor Cycling	Franz G.	10.00 – 11.25
10.04.2023	Ostermontag	BODYPUMP®	Andrea M.	09.30 – 10.25
		CORE®	Andrea M.	10.45 – 11.10
		BODYATTACK® Special	Martina S./ Marco R.	11.15 – 12.40

Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09.15 – 11.45
08.04.2023	Samstag	09.00 – 11.45
09.04.2023	Ostersonntag	09.15 – 11.45
10.04.2023	Ostermontag	09.15 – 11.45

