

# ACTIV FITNESS

## SION PLANTA

### COURS DE PAQUES

#### VENDREDI 07 AVRIL

9:30 – 10:25: Pilates Flow

12:15 – 13:10: TRX®

17:30 – 18:25: Boxe

#### SAMEDI 08 AVRIL

10:00 – 10:55: BODYBALANCE™

#### DIMANCHE 09 AVRIL

9:30 – 10:25: BODYPUMP™

10:30 – 11:10: Interval Training

#### LUNDI 10 AVRIL

10:00 – 10:55: STRONG Nation™



Inscription en ligne 24h avant le cours

**ACTIV**  
FITNESS