

Group Fitness Event

Samstag, 18. März 2023

- | | | |
|---------------|---|------|
| 09:00 – 10:15 | BODYPUMP® inkl. Techniktraining
mit Andrea M./Heidi L./Celine S. | KR 1 |
| 10:30 – 11:15 | GRIT CARDIO® inkl. Techniktraining
mit Simona G./Tina A. | KR 1 |
| 10:30 – 11:15 | LM CORE® inkl. Techniktraining
mit Andrea M./Sue B. | KR 2 |
| 11:30 – 12:45 | BODYBALANCE® inkl. Techniktraining
mit Sue B./Cristina C. | KR 1 |

Kinderparadies

Motto: *kreative Kinder in Bewegung*

Öffnungszeiten: 08:45 – 13:00

Kursreservation auf www.activfitness.ch/kursreservation



Dein ACTIV FITNESS-Team
Olten

ACTIV
FITNESS