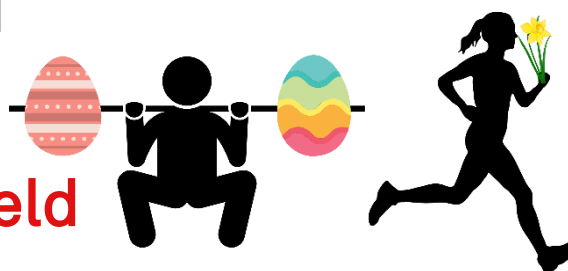


KURSPROGRAMM OSTERN

ACTIV FITNESS Frauenfeld



Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Dance	Lucia W.	09:30 – 10:25
		Hormon-Yoga	Karin S.	10:30 – 11:25
08.04.2023	Samstag	CORE®	Tanja Z.	09:30 – 10:10
		M.A.X®	Tanja Z.	10:15 – 10:40
		ZUMBA®	Lucia W.	11:00 – 11:55
09.04.2023	Ostersonntag	BODYPUMP®	Natascha P.	11:00 – 11:55
		Stretching	Natascha P.	12:00 – 12:25
10.04.2023	Ostermontag	Pilates	Brigitte H.	10:00 – 10:55

Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45
08.04.2023	Samstag	geschlossen
09.04.2023	Ostersonntag	geschlossen
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45

