

KURSPROGRAMM OSTERN

ACTIV FITNESS Rothenburg



Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Indoor Cycling	Silke K.	09:30 – 10:25
		BODYPUMP®	Christa S.	09:30 – 10:25
		M.A.X.®	Christa S.	10:30 – 11:00
08.04.2023	Samstag	Reguläres Kursprogramm		
09.04.2023	Ostersonntag	Indoor Cycling	Martin D.	09:30 – 10:25
		GRIT®	Andreas B.	09:30 – 10:00
		BODYPUMP®	Andreas B.	10:05 – 11:00
10.04.2023	Ostermontag	Indoor Cycling	Silke K.	09:30 – 10:25
		BODYPUMP®	Andrea W.	09:30 – 10:25
		CORE®	Andrea W.	10:30 – 11:00

Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45 Uhr
08.04.2023	Samstag	08:30 – 11:45 Uhr
09.04.2023	Ostersonntag	09:15 – 11:45 Uhr
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45 Uhr

