

**LES MILLS**

RELANCES

# ACTIV FITNESS MONTHEY

**Vendredi 17.03.23**

---

**Soirée GRIT “SAUVAGE”  
Déguisé en animal Féroce!**

**18h00-18h30: GRIT FORCE**

**18h30-19h: GRIT CARDIO**

---

**Avec Maria & Nadia  
GRRRRRRRRRR!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

**Inscription en ligne 24h avant les cours**

**ACTIV  
FITNESS**