

ACTIV FITNESS

COURS DE PÂQUES

VENDREDI 07 AVRIL

Alpes: 09h15 – BodyToning
Alpes: 10h15 – Yoga
Cygnes: 09h15 – BodyPump
Cygnes: 10h15 – Stretching
Eaux-Vives: 09h30 – Grit
Eaux-Vives: 10h00 – BodyToning
Maunoir: 09h30 – CAF
Rhône: 10h00 – CAF
Rhône: 11h00 – BodyBalance

SAMEDI 08 AVRIL

Alpes: 10h00 – BodyToning
Alpes: 11h00 – Zumba
Cygnes: 10h00 – CAF
Cygnes: 11h00 – Stretching
Eaux-Vives: 10h00 – Interval Training
Eaux-Vives: 11h00 – Dance
Maunoir: 10h00 – CAF
Maunoir: 11h00 – BodyCombat
Maunoir: 14h00 – BodyPump
Maunoir: 15h15 – RPM
Rhône: 10h00 – BodyPump
Rhône: 11h00 – Indoor Cycling

DIMANCHE 09 AVRIL

Alpes: 10h00 – Zumba
Alpes: 11h00 – Stretching
Alpes: 13h30 – Grit
Alpes: 14h00 – Core
Cygnes: 10h00 – BodyPump
Cygnes: 11h00 – Indoor Cycling
Eaux-Vives: 10h00 – BodyPump
Eaux-Vives: 11h00 – BodyBalance
Maunoir: 09h15 – BodyAttack
Maunoir: 10h15 – BodyToning
Maunoir: 11h15 – BodyCombat
Rhône: 10h00 – CAF
Rhône: 11h00 – Pilates

LUNDI 10 AVRIL

Alpes: 09h15 – CAF
Alpes: 10h15 – Zumba
Cygnes: 09h10 – BodyToning
Cygnes: 10h10 – Pilates
Eaux-Vives: 10h00 – BodyPump
Maunoir: 09h30 – Gym Douce
Maunoir: 10h30 – Yoga
Rhône: 10h00 – Core
Rhône: 10h45 – Stretching



Inscription dès maintenant en club
ou en ligne 24h avant le cours

ACTIV
FITNESS