

# KURSPROGRAMM OSTERN



## ACTIV FITNESS ZH KREUZPLATZ

### Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit
07.04.2023	Karfreitag	Coretraining	Sabine F.	09:30 – 09:55
		Stretching	Sabine F.	10:00 – 10:25
08.04.2023	Samstag	TôSôX®	Sara G.	09:45 – 10:40
		BODYPUMP®	Wan Soo Y.	10:45 – 11:40
		Yoga	Svetlana C.	12:15 – 13:25
09.04.2023	Sonntag	Yoga	Hans H.	09:30 – 10:40
		ZUMBA®	Rebeca G.	11:00 – 11:55
10.04.2023	Ostermontag	BODYPUMP®	Freddie S.	10:00 – 10:55

Anmeldung via Website oder App ab 24h vor Kursbeginn.

