

# KURSPROGRAMM OSTERN



## ACTIV FITNESS ZH TIEFENBRUNNEN

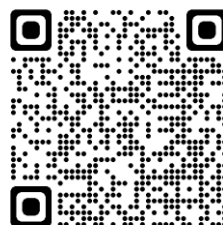
### Group Fitness

Datum	Tag	Stilrichtung	Instruktor*in	Zeit	Saal
07.04.2023	Karfreitag	Indoor Cycling	Daniel S.	09:30 – 10:25	1
		Yoga	Béla P.	10:00 – 11:25	2
		TôSôX®	Lea B.	10:45 – 11:40	1
08.04.2023	Samstag	BODYPUMP®	Sabine B.	10:30 – 11:25	1
		Yoga	Béla P.	09:30 – 10:55	2
		Pilates	Bianca T.	11:15 – 12:10	2
09.04.2023	Ostersonntag	Indoor Cycling	Seyram B.	09:10 – 10:05	1
		Power Yoga	Michelle Ha.	10:00 – 11:25	2
		Indoor Cycling	Seyram B.	10:20 – 11:15	1
		Coretraining	Sabine B.	11:30 – 11:55	1
		BODYPUMP®	Sabine B.	12:00 – 12:55	1
10.04.2023	Ostermontag	Dance	Ria S.	10:00 – 10:55	1

Anmeldung via Website oder App ab 24h vor Kursbeginn.

### Kinderparadies

07.04.2023	Karfreitag	09:15 – 11:45
08.04.2023	Samstag	09:15 – 11:45
09.04.2023	Ostersonntag	Geschlossen
10.04.2023	Ostermontag	09:15 – 11:45



**ACTIV**  
FITNESS