



30. Oktober – 5. November

Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	ZUMBA®	Ana A.	10:00 - 10:55
	Intervalltraining	Anina S.	12:00 - 12:30
	Pilates	Pedro V.	17:30 - 18:25
	Functional Group Training	Team	17:30 - 18:15
	BODYPUMP®	Saskia B.	18:30 - 19:25
	Yoga	Sara N.	19:35 - 20:30
	Meditation	Sara N.	20:30 - 21:10
Dienstag	Yoga	Pedro V.	09:00 - 09:55
	BODYPUMP®	Anina S.	12:00 - 12:55
	BODYCOMBAT®	Ariane S.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Ariane S.	19:00 - 19:55
	Hatha Yoga	Kathrin V.	20:00 - 20:55
Mittwoch	BODYPUMP®	Sarah C.	09:00 - 09:55
	Indoor Cycling	Melanie S.	12:15 - 13:10
	BODYPUMP®	Natascha B.	17:30 - 18:25
	ZUMBA®	Nora L.	18:30 - 19:25
	Yoga	Natti M.	19:30 - 20:25
Donnerstag	Pilates	Irina B.	10:15 - 11:10
	BODYPUMP®	Anja W.	12:15 - 13:10
	Indoor Cycling	Stefan S.	17:30 - 18:25
Freitag	BODYPUMP® best of	Nora K.	09:00 - 09:55
	BODYCOMBAT® mit Techniktraining	Jeannine G.	12:00 - 12:55
	BODYCOMBAT® meets Karate	Michael A.	18:00 - 18:55
	Yoga mit Sun Salutations	Pedro V.	19:00 - 19:55
Samstag	Pilates meets Yoga	Pedro V.	09:20 - 10:15
	Indoor Cycling back to the 80ies	Andrea Z.	10:30 - 11:25
Sonntag	BODYPUMP® Back to the roots	Marie-Lena L.	09:45 - 10:40
	Yoga Flow	Kathrin H.	11:30 - 12:25

Aktuelles Kursprogramm Online:



Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag und Sonntag:	geschlossen