



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Yoga	Bobesh D.	09:00 - 10:15
	BODYPUMP®	Martina K.	12:15 - 13:10
	ZUMBA®	Michaela F.	18:00 - 19:55
	BODYPUMP®	Andri K.	19:05 - 20:00
	Pilates	Claudia W.	20:10 - 21:05
Dienstag	BODYPUMP®	Rahel M.	10:00 - 10:55
	BODYATTACK®	Jürg R.	17:55 - 18:50
	Indoor Cycling	Franziska B.	19:00 - 19:55
	Yoga	Bobesh D.	20:05 - 21:00
Mittwoch	BODYPUMP®	Natascha B.	09:00 - 09:25
	Stretching	Natascha B.	09:40 - 10:20
	BODYPUMP®	Priska M.	17:45 - 18:40
	ZUMBA®	Sandra W.	18:50 - 19:45
Donnerstag	BODYPUMP®	Saskia B.	17:30 - 18:25
	BODYATTACK®	Valérie B.	18:30 - 19:25
Freitag	YOGA -Yin Yoga Special	Bobesh D.	09:15 - 10:10
	BODYPUMP® very best of 45'	Jürg R.	12:15 - 13:00
	BODYPUMP® Party 70-80 Jahre	Priska M.	17:30 - 18:25
Samstag	BODYATTACK® mit Techniktraining	Valérie B.	10:05 - 11:00
	Yoga – Animal Movement Power Yoga	Bobesh D.	11:15 - 12:10
Sonntag	BODYPUMP® für Einsteiger mit Techniktraining	Saskia B.	10:00 - 10:55

Aktuelles Kursprogramm Online:

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:00 - 11:30
Sonntag:	geschlossen