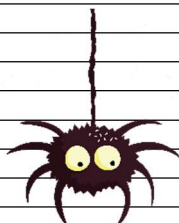




30. Oktober – 5. November

Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	ZUMBA®	Karin S.	09:00 - 09:55
	Bodytoning	Chinh F.	18:00 - 18:55
	Intervall Training	Chinh F.	19:00 - 19:45
	Yoga	Anica R.	19:50 - 20:45
Dienstag	Antara® ab Dienstag 24. Oktober	Annette W.	08:00 - 08:55
	BODYPUMP®	Annette W.	09:00 - 09:55
	CORE®	Annette W.	10:00 - 10:30
	ZUMBA®	Iasmine P.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Claudia K.	19:00 - 19:55
	Power Yoga	Claudia K.	20:00 - 20:55
Mittwoch	Rückentraining Allerheiligen	Csilla L.	09:15 - 10:10
	Bodytoning Allerheiligen	Chinh F.	10:15 - 11:10
Donnerstag	CORE®	Claudia K.	09:00 - 09:25
	M.A.X.®	Claudia K.	09:30 - 09:55
	Power Yoga	Claudia K.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP®	Bettina G.	18:00 - 18:55
	Step Niveau mittel	Chinh F.	19:00 - 19:55
Freitag	Vitalfit meets Coretraining	Chinh F.	09:00 - 09:55
	FunTone® CARDIO	Chinh F.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP® Special	Carsten R.	18:00 - 18:55
Samstag	ZUMBA®-Hits	Karin S.	09:30 - 10:25
Sonntag	Coretraining AbMAX	Carsten R.	09:30 - 09:55
	BODYPUMP® Special	Carsten R.	10:00 - 10:55
	Family Fit 4- bis 9-jährig	Chinh F.	11:30 - 12:15



Aktuelles Kursprogramm online



Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	keine Betreuung
Sonntag:	keine Betreuung