



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	M.A.X.®	Sibille H.	09:00 - 09:25
	Coretraining	Sibille H.	09:30 - 09:55
	Yoga	Caroline W.	10:00 - 10:55
	Pilates	Daniela H.	12:00 - 12:55
	CORE®	Helen G.	17:30 - 17:55
	BODYPUMP® Halloween Special	Monika R.	18:00 - 18:55
	BODYCOMBAT®	Jennifer H.	19:00 - 19:55
Dienstag	Pilates	Madlaina B.	09:00 - 09:55
	PowerYoga	Helen G.	12:00 - 12:55
	M.A.X.®	Natascha P.	18:00 - 18:25
	Coretraining	Natascha P.	18:30 - 18:55
	BODYPUMP®	Sandro B.	19:00 - 19:55
Mittwoch	Pilates	Brigitte H.	09:00 - 09:55
	Vital Fit	Brigitte H.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP®	Rebekka M.	12:00 - 12:55
	CORE®	Ruth H.	17:45 - 18:20
	Yoga	Caroline W.	18:30 - 19:25
Donnerstag	Stretching	Caroline W.	08:00 - 08:55
	BODYPUMP®	Nadine D.	09:00 - 09:55
	Yoga	Nicole H.	10:00 - 10:55
	CORE®	Helen G.	12:00 - 12:40
	ZUMBA®	Lucia W.	18:00 - 18:55
	Yoga	Karin S.	19:00 - 19:55
Freitag	Rücken & Entspannungsreise	Ruth H.	09:00 - 09:55
	CORE® Techniktraining	Ruth H.	10:00 - 10:15
	CORE®	Ruth H.	10:20 - 11:00
	ZUMBA® Party	Sally H.	12:00 - 12:55
	BODYPUMP® meets CORE®	Sandro B. & Helen G.	18:00 - 19:25
Samstag	CORE® meets M.A.X.®	Helen G. & Tanja Z.	09:30 - 10:25
	ZUMBA® goes RED	Alessandro A.	11:00 - 11:55
Sonntag	BODYPUMP® Release MIX	Rebekka M. & Nadine D.	11:00 - 11:55

Aktuelles Kursprogramm online:



Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag: 08:45 - 11:30