



Kursprogramm RED WEEKEND HORGEN

30. Oktober – 5. November



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Bodytoning	Brigitte H.	09:00 - 09:55
	Circuit Training	Brigitte H.	10:00 - 10:40
	BODYPUMP®	Doris H.	12:10 - 13:05
	BODYPUMP®	Valérie H.	18:00 - 18:55
	CORE®	Valérie H.	19:00 - 19:25
Dienstag	FunTone®	Eva G.	09:00 - 09:55
	Yoga	Christina W.	10:00 - 11:10
	Antara®	Christina W.	11:45 - 12:40
	Pilates	Katrin P.	14:00 - 14:55
	Intervall Training	Melanie M.	18:00 - 18:25
	CORE®	Melanie M.	18:30 - 18:55
	ZUMBA®	Paola P.	19:00 - 19:55
Mittwoch	Yoga	Rozalia M.	08:55 - 09:50
	BODYPUMP®	Tanja P.	10:00 - 10:55
	Pilates	Valérie H..	18:00 - 18:55
	Bodytoning	Patricia H.	19:00 - 19:55
Donnerstag	STRONG Nation®	Elena S.	09:00 - 09:55
	Pilates	Eva G.	10:05 - 11:00
	ZUMBA®	Paola P.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Francisca B.	19:00 - 19:55
Freitag	BODYPUMP® meets CORE®	Francisca B.	06:45 - 07:40
	Yoga Flow into the Weekend	Susanne O.	09:00 - 10:10
	ZUMBA® Party	Natalia A.	10:20 - 11:15
Samstag	STRONG Nation® Challenge	Valérie H.	09:30 - 10:25
	CORE® intense	Valérie H.	10:30 - 10:55
	BODYPUMP® meets TôSôX®	Melina A.	11:00 - 11:55
Sonntag	Latin ZUMBA®	Daniela K.	10:30 - 11:25
	Pilates mit Step	Daniela K.	11:30 - 12:25

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:15 - 12:15

Aktuelles Kursprogramm online

