



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
<b>Montag</b>	Bodytoning	Sandra D.	08:45 - 09:40
	CORE®	Tanja K.	18:30 - 19:00
	BODYPUMP®	Michelle B.	19:05 - 20:00
<b>Dienstag</b>	BODYPUMP®	Jeannine Z.	09:00 - 09:55
	Power Yoga	Daniela Z. / Bianca O.	18:00 - 18:55
	GRIT®	Aleksandra S.	19:00 - 19:30
	CORE®	Aleksandra S.	19:35 - 20:05
<b>Mittwoch</b>	<b>BODYPUMP®</b>	<b>Jeannine Z.</b>	<b>10:00 - 10:55</b>
<b>Allerheiligen</b>			
<b>Donnerstag</b>	Power Yoga	Daniela Z.	08:30 - 09:25
	BODYATTACK®	Sandra K.	18:15 – 19:10
<b>Freitag</b>	<b>BODYATTACK® Special</b>	<b>Sandra B.</b>	<b>08:30 - 09:25</b>
	<b>Power Yoga</b>	<b>Sophia Z.</b>	<b>18:00 – 18:55</b>
<b>Samstag</b>	Yin Yoga «Challenge»	Michelle B.	08:15 – 09:10
	GRIT®	Aleksandra S.	09:15 – 09:40
	CORE®	Aleksandra S.	09:50 – 10:15
<b>Sonntag</b>	<b>BODYPUMP®</b>	<b>Sandra K.</b>	<b>09:30 - 10:25</b>

### Aktuelles Kursprogramm Online:



### Betreutes Kinderparadies

<b>Montag bis Freitag:</b>	08:00 - 11:30
<b>Samstag:</b>	08:00 - 11:00
<b>Sonntag:</b>	09:00 - 11:30