



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Bodytoning	Romina N.	09:00 - 09:55
	Pilates	Romina N.	10:00 - 10:55
	Yoga	Manuela P.	14:00 - 15:00
	Functional Fitness Indoor	Jutta E.	18:00 - 18:55
	Yoga	Karin B.	19:00 - 19:55
	BODYPUMP®	Susanne T.	20:00 - 20:55
Dienstag	Intervall	Aléa F.	09:00 - 09:25
	Coretraining	Aléa F.	09:30 - 09:55
	Vital-Fit	Jutta E.	10:00 - 10:55
	Bodytoning	Yvonne R.	18:00 - 18:55
	M.A.X.®	Patricia H.	19:00 - 19:25
	TôSô X®	Patricia H.	19:30 - 20:25
Mittwoch	Step	Corina S.	09:30 - 10:25
Allerheiligen	BODYPUMP®	Yvonne A.	10:30 - 11:25
Donnerstag	Vital-Fit	Romina N.	09:00 - 09:55
	FunTone®	Romina N.	10:00 - 10:55
	ZUMBA®	Rodrigo S.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Susanne T.	19:00 - 19:55
Freitag	Best of BODYPUMP®	Aléa F.	09:00 - 09:55
	Red Balance Pilates	Andrea H.	10:05 - 11:00
Samstag	HIIT, Abs & Booty	Aléa F.	09:30 - 10:25
	Stretch it	Aléa F.	10:30 - 10:55
	BODYPUMP® Special	Ralf B.	11:00 - 11:55
Sonntag	ZUMBA® Masterclass	Rodrigo S.	10:00 – 11:10
Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)			
Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30		
Samstag:	09:15 - 12:15		

Aktuelles Kursprogramm online

