



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	ZUMBA®	Paola P.	09:00 - 09:55
	Yoga	Alexandra M.	10:15 - 11:10
	M.A.X .®	Roger B.	18:00 - 18:25
	BODYPUMP®	Roger B.	18:30 - 19:25
Dienstag	Bodytoning	Sabrina H.	09:00 - 09:55
	Power Yoga	Sabrina H.	10:00 - 10:55
	Bodytoning	Brigitte H.	18:00 - 18:55
	Rücken / Bauch	Brigitte H.	19:00 - 19:25
	Pilates	Bianca E.	19:30 - 20:25
Mittwoch	Bodytoning	Brigitte H.	09:30 - 10:25
	Allerheiligen Power Yoga	Britta O.	10:30 – 11:25
Donnerstag	BODYPUMP®	Moni B.	09:00 - 09:55
	Pilates	Bianca E.	10:10 - 11:05
	BODYPUMP®	Roger B.	18:00 - 18:55
	Pilates	Bianca E.	19:00 - 19:55
Freitag	Vital Fit Thema «Gleichgewicht»	Brigitte H.	09:00 - 09:55
	Step & Tone «Plank Special»	Brigitte H.	10:00 - 10:55
	Best of BODYPUMP®	Nicole M.	18:30 - 19:25
Samstag	RED ZUMBA®	Pascal M.	09:30 - 10:25
Sonntag	Retro Abs Revival	Moni B.	09:30 - 09:55
	Best of BODYPUMP®	Moni B.	10:00 - 10:55

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:00 - 12:00

Aktuelles Kursprogramm online

