



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
<b>Montag</b>	M.A.X.®	Jana M.	09:00 – 09:25
	Coretraining	Jana M.	09:30 – 09:55
	Vital Fit	Jana M.	10:00 – 10:55
	Step	Salome D.	18:00 – 18:55
	Bodytoning	Salome D.	19:00 – 19:55
<b>Dienstag</b>	Bodytoning	Romina N.	09:00 – 09:55
	Dance	Romina N.	10:00 – 10:55
	Bodytoning	Pablo F.	12:00 – 12:55
	BODYPUMP®	Jana M. / Mirjam H.	19:00 – 19:55
<b>Mittwoch</b>	<b>Pilates</b>	<b>Romina N.</b>	<b>09:30 – 10:25</b>
Allerheiligen			
<b>Donnerstag</b>	Bodytoning	Salome D.	09:00 - 09:55
	Power Yoga	Salome D.	10.00 – 10.55
	Yoga	Albana K.	18:30 – 18:25
<b>Freitag</b>	<b>Best of BODYPUMP®</b>	<b>Alessia A.</b>	<b>08:55 – 09:50</b>
	<b>Vital Fit meets Pilates</b>	<b>Salome D.</b>	<b>10:00 – 10:55</b>
	<b>Stretch it</b>	<b>Salome D.</b>	<b>11.00 – 11:25</b>
	<b>HIIT meets Core</b>	<b>Alessia A.</b>	<b>18:30 – 19:25</b>
<b>Samstag</b>	<b>BODYPUMP® Special</b>	<b>Mirjam H.</b>	<b>09:30 – 10:25</b>
	<b>Yoga Mudladhara Flow</b>	<b>Bianca E.</b>	<b>10:30 – 11:25</b>
<b>Sonntag</b>	<b>BODYPUMP® Special</b>	<b>Mirjam H.</b>	<b>10:00 – 10:55</b>

### Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

<b>Montag bis Freitag:</b>	08:45 - 11:30
<b>Samstag:</b>	09:15 - 11:45

### Aktuelles Kursprogramm online:

