



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	BODYATTACK®	Angela K.	08:30 – 08:55
	BODYPUMP®	Angela K.	09:00 - 09:55
	Pilates	Angela K.	10:05 - 11:00
	Bodytoning	Mirjam R.	14:00 - 14:55
	BODYPUMP®	Ralf B.	18:00 - 18:55
	Bodytoning	Ralf B.	19:00 - 19:55
	Yin Yoga	Ariane V.	20:00 - 20:55
Dienstag	Functional Fitness Indoor	Fabian K.	08:55 - 09:50
	Yoga	Arni Z.	10:00 - 10:55
	Functional Grouptraining*	Fitness Team	16:00 – 16:45
	ZUMBA®	Gülten K.	18:00 - 18:55
	Yoga	Cilgia U.	19:00 - 19:55
Mittwoch	Antara	Susanne D.	09:00 - 09:55
	ZUMBA®	Susanne D.	10:00 - 10:55
	BODYATTACK®	Joëlle M.	18:30 - 18:55
	BODYPUMP®	Joëlle M.	19:00 - 19:55
Donnerstag	Vital-Fit	Mirjam R.	08:45 - 09:40
	Coretraining	Angela K.	09:45 - 10:10
	BODYPUMP®	Angela K.	10:15 - 11:10
	Pilates	Jutta E.	18:15 - 19:10
Freitag	Pilates mit Gewichten	Angela K.	09:00 - 09:55
	ZUMBA® Black and White Party	Susanne D.	10:00 - 10:55
Samstag	ZUMBA® meets BODYATTACK®	Angela K.	09:30 - 09:55
	Best of BODYPUMP®	Angela K.	10:00 - 10:55
Sonntag	M.A.X.® meets BODYATTACK®	Anna G. und Angela K.	09:30 - 10:25
	BODYPUMP® Special	Anna G.	10:30 - 11:25

*findet auf der Fitness-Fläche statt

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:15 - 11:45

Aktuelles Kursprogramm online

