



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Pilates	Ursula B.	08:15 - 09:10
	Bodytoning	Sabrina T.	09:15 - 10:10
	FunTone®	Marlys V.	10:15 - 11:10
	BODYPUMP®	Nadine F.	12:15 - 13:10
	Step & Tone	Gabriela W.	18:00 - 18:55
	Pilates	Elvira J.	19:00 - 19:55
	BODYPUMP®	Oli E.	20:00 - 20:55
	CORE®	Oli E.	21:00 - 21:25
Dienstag	BODYPUMP®	Anna G. / Gabi A.	06:45 - 07:45
	Antara	Claudia V.	09:00 - 09:55
	BODYPUMP®	Anna G.	10:00 - 10:55
	BODYCOMBAT®	Li L.	17:00 – 17:55
	FunTone®	Marlys V.	18:00 - 18:55
	CORE®	Marlys V.	19:00 - 19:25
	Yoga	Sarah T.	19:30 - 20:25
Mittwoch	Vital Fit	Gabi A.	08:15 - 09:10
	M.A.X.®	Cinzia D.	09:15 - 09:40
	CORE®	Cinzia D.	09:45 - 10:10
	Yoga	Larissa M. / Iris S.	10:15 - 11:10
	BODYPUMP®	Nadine F. / Cinzia D.	12:15 - 13:10
	BODYPUMP®	Priska T.	18:00 - 18:55
	Step	Sabrina T.	19:00 - 19:55
	CORE®	Sabrina T.	20:00 - 20:25
Donnerstag	Step (fortgeschritten)	Claude B.	09:00 - 09:55
	Pilates	Karin G.	10:00 - 10:55
	BODYCOMBAT®	Ramona S.	17:30 - 18:25
	CORE®	Ramona S.	18:30 - 18:55
	BODYPUMP®	Erich H.	19:00 - 19:55
	ZUMBA®	Pascal M.	20:10 - 21:05
Freitag	ZUMBA® Black'n'white	Evelin S.	09:00 - 09:55
	RED Hot Dance&Tone	Bettina P.	10:00 – 11:10
	Yoga «Element Feuer»	Julia F.	12:15 - 13:10
	FunTone® Mix	Nadine S.	18:00 - 18:55
Samstag	Yoga Rot wie das Wurzelchakra	Anja G.	09:10 - 10:05
	M.A.X.® und BODYPUMP® Special	Gabi A.	10:15 - 11:40
	Stretch it	Gabi A.	11:50 - 12:15
	BODYPUMP® meets HIIT	Nadine F.	12:45 - 13:55
Sonntag	Basic Step & Easy Yoga 90 min	Sabrina T.	09:30 – 10:55
	BODYCOMBAT® with Heart and Soul	Li L.	11,00 - 11:55
	Hatha Yoga	Georg O.	15:00 - 15:55

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:00 - 12:15

Aktuelles Kursprogramm online

