



RED WEEKEND Wetzikon

30. Oktober – 5. November



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Rückentraining	Cinzia D.	09:00 - 09:55
	M.A.X.®	Cinzia D.	10:00 - 10:25
	CORE®	Cinzia D.	10:30 - 10:55
	CORE®	Susanne B.	18:15 - 18:40
	BODYPUMP®	Susanne B.	18:45 - 19:40
	Power Yoga	Susanne B.	20:00 - 20:55
Dienstag	ZUMBA®	Yaneth M.	09:00 - 09:55
	BODYPUMP®	Carola H. / Joëlle M.	10:00 - 10:55
	Pilates	Daniela N. / Ursi B.	12:00 - 12:55
	M.A.X.®	Michèle S.	18:00 - 18:25
	CORE®	Michèle S.	18:30 - 18:55
	BODYPUMP®	Michèle S.	19:00 - 19:55
Mittwoch	M.A.X.®	Manuela B.	09:00 - 09:25
	CORE®	Manuela B.	09:30 - 09:55
	Hatha Yoga	Ursi B.	10:00 - 10:55
	FunTone®	Rahel S.	18:15 - 19:10
	Yoga	Ariane V.	19:30 - 20:25
Donnerstag	TôSô X®	Sybille J.	09:00 - 09:55
	Pilates	Sybille J.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP®	Karin B.	12:15 - 13:10
	Pilates	Daniela N.	18:00 - 18:55
	CORE®	Susanne B.	19:00 - 19:25
	BODYPUMP®	Susanne B.	19:30 - 20:25
Freitag	Good morning Stretching	Rahel S.	08:30 - 08:55
	FunTone® RED Vibes	Rahel S.	09:00 - 09:55
	Yoga autumn vibes	Marianne P.	10:00 - 10:55
Samstag	Fatburner cardio Step	Cinzia D.	09:30 - 10:25
	BODYPUMP® Special	Cinzia D.	10:30 - 11:40
Sonntag	New CORE®	Yvonne A. / Jael V.	10:00 - 10:25
	BODYPUMP® Oldies	Yvonne A. / Jael V.	10:30 - 11:25

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag:	08:45 - 11:30
Samstag:	09:15 - 11:45

Aktuelles Kursprogramm online

