



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	CORE®	Esther J.	09.00 – 09.40
	Poweryoga	Esther J.	10.00 – 10.55
	BODYPUMP®	Esther J.	12.00 – 12.55
	CORE®	Daniela Wal.	18.00 – 18.25
	BODYPUMP®	Daniela Wal.	18.30 – 19.25
	Yoga	Manuel V.	19.35 – 20.30
Dienstag	Dance	Norma F.	10.00 – 10.55
	Pilates	Gudrun K.	11.15 – 12.10
	BodyART®	Gudrun K.	12.15 – 13.10
	CORE®	Adriano P.	18.00 – 18.45
	BODYPUMP®	Pascal A.	19.00 – 19.55
Mittwoch	BODYPUMP®	Marcia B.	09.00 – 09.55
	Stretching	Marcia B.	10.00 – 10.25
	CORE®	Esther J.	11.30 – 11.55
	Poweryoga	Esther J.	12.00 – 12.55
	BODYPUMP®	Chris K.	18.00 – 18.55
	Poweryoga	Petra G.	19.00 – 20.10
Donnerstag	ZUMBA® Gold	Ines B.	09.30 – 10.25
	TosoX®	Andi L.	18.00 – 18.55
	ZUMBA®	Susi H.	19.00 – 19.55
Freitag	Bodytoning	Besa A.	09.00 – 09.55
	Coretraining	Besa A.	10.00 – 10.25
	BODYPUMP®	Piera P.	17.30 – 18.25
Samstag	Nightmare before Christmas BODYPUMP® ROCKS	Esther J.	09.30 – 10.25
	CORE® Challenge	Esther J.	10.35 – 11.00
	TösôX® Partner- und Pratzentraining	Andi L.	11.15 – 12.40
Sonntag	TösôX® Techniktraining	Kathi L.	11.00 – 11.55

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag, Mittwoch, Freitag:	08.45 – 11.30
Dienstag, Donnerstag:	geschlossen
Samstag:	geschlossen
Sonntag:	geschlossen

Kursprogramm online:

