



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	M.A.X.®	Corinne K.	08:30 - 09:00
	Power Yoga	Nadia S.	12:10 - 13:05
	CORE®	Claudia A.	18:20 - 18:50
	BODYPUMP®	Claudia A.	19:00 - 19:55
Dienstag	Pilates	Olha B.	09:00 - 09:55
	Indoor Cycling	Thomas R./Mirjam C.	17:45 - 18:40
	Pilates	Alexandra A.	19:00 - 19:55
Mittwoch	Indoor Cycling	Mirjam C.	09:00 - 09:55
	ALLERHEILIGEN Zumba®	Monika I.	10:05 - 11:00
Donnerstag	Vital Fit	Sigrid S.	08:30 - 09:25
	Pilates	Sigrid S.	17:55 - 18:50
	Indoor Cycling	Marcel K.	19:00 - 19:55
Freitag	Bodytoning	Jenny Z.	08:30 – 09:25
	Rückentraining	Jenny Z.	09:30 – 10:25
Samstag	BODYPUMP® meets CORE®	Claudia A.	09:30 - 10:25
Sonntag	Indoor Cycling Special	Marcel K.	09:30 - 10:40

Aktuelles Kursprogramm Online:



Betreutes Kinderparadies

Montag bis Freitag:	08:15 - 11:30
Samstag & Sonntag:	09:00 - 11:30