



30. Oktober – 5. November

Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	BODYPUMP®	Simone F.	09:00 – 09:55
	Bodytoning NEU ab 6.11.23	Lernende/r	10:00 – 10:55
	BODYPUMP®	Désirée S.	12:15 – 12:55
	TôSôX®	Elisabeth R.	18:00 – 18:55
	Bodytoning	Elisabeth R.	19:00 – 19:55
	Antara®	Elisabeth R.	20:00 – 20:55
Dienstag	Pilates	Natalie B.	09:00 – 09:55
	BODYPUMP®	Seraina N.	18:00 – 18:55
	ZUMBA®	Linda M.	19:00 – 19:55
Mittwoch	Rückentraining Allerheiligen	Karin F.	09:30 – 10:25
Donnerstag	BODYPUMP®	Patricia R.	09:00 – 09:55
	Yoga	Birgit A.	18:00 – 18:55
	BODYPUMP®	Viviane B.	19:00 – 19:55
Freitag	ZUMBA® «Samba & Afro Style»	Rebeca B.	09:00 – 09:55
	TôSôX® «Kick Power»	Naomi L.	18:00 – 18:55
Samstag	BODYPUMP® «XXL»	Patricia R.	10:00 – 11:10
Sonntag	ZUMBA® «80/90 er Party»	Linda M.	10:00 – 10:55
	meets STRONG Nation®	Linda M.	11:00 – 11:55

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag: 08:45 - 11:30

Unser Kursprogramm online:

