



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
Montag	Pilates	Larissa B.	09:00 - 09:55
	CORE®	Larissa B.	10:00 - 10:40
	CORE®	Ramona S.	12:15 - 13:00
	BODYPUMP®	Ashanti T.	18:00 - 18:55
	CORE®	Carol M.	19:00 - 19:25
	BODYATTACK®	Carol M.	19:30 - 20:25
Dienstag	BODYPUMP®	Mel H.	09:00 - 09:55
	Bodytoning	Yasuko H.	12:15 - 13:10
	BODYCOMBAT®	Simone W.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Oliver E.	19:00 - 19:55
	CORE®	Oliver E.	20:00 - 20:25
Mittwoch	Yoga	Leila W.	09:00 - 09:55
	BODYATTACK®	Carol M.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP®	Simone H.	12:00 - 12:55
	ZUMBA®	Younglan A.	18:00 - 18:55
	Power Yoga	Jacqueline N.	19:00 - 19:55
Donnerstag	Bodytoning	Krystsina Y.	09:00 - 09:55
	Yoga	Katayoun V./ Marianne A.	12:15 - 13:10
	BODYATTACK®	Michel K./Simone H.	18:00 - 18:55
	CORE®	Michel K./Simone H.	19:00 - 19:25
	BODYCOMBAT®	Ashanti T.	19:30 - 20:25
Freitag	Bodytoning «Tone & Stretch»	Susanna A.	09:00 - 09:55
	Yin Yoga	Leila W.	10:00 - 10:55
	BODYPUMP® «Feel-Good-Pump»	Li L.	12:00 - 12:55
	BODYPUMP® «Evil Pump»	Ashanti T.	18:00 - 18:55
Samstag	BODYPUMP® «Special Mix»	Sabrina P.	09:30 - 10:25
	BODYATTACK® «ATTACK® Love»	Michelle St.	10:30 - 11:25
Sonntag	Bodytoning - Neuer Kurs!	Susanna A.	10:00 - 10:55

Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

Montag bis Freitag: 08:45 - 11:30

Aktuelles Kursprogramm online

