



30. Oktober – 05. November

Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
<b>Montag</b>	Vital-Fit	Svetla S.	<b>08:15 - 08:55</b>
	Indoor Cycling	Lubia H.	09:00 - 09:55
	CORE®	Ruth H.	10:00 - 10:25
	M.A.X.®	Ruth H.	10:30 - 10:55
	BODYPUMP®	Barbara A.	12:15 - 13:00
	ZUMBA®	Alessandro A.	18:00 - 18:55
	FunTone®	Tanyeli S.	19:00 - 19:55
YOGA	Franziska S.	20:00 - 20:55	
<b>Dienstag</b>	ZUMBA®	Jeong Min B.	09:00 - 09:55
	Bodytoning	Natascha P.	10:00 - 10:55
	Indoor Cycling	Mirek S.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Saskia D.	19:00 - 19:55
	Pilates	Beatrix E.	20:00 - 20:55
<b>Mittwoch</b>	<b>CORE® «Allerheiligen»</b>	<b>Ruth H.</b>	<b>09:30 - 09:55</b>
	<b>M.A.X.® «Allerheiligen»</b>	<b>Ruth H.</b>	<b>10:00 - 10:25</b>
	<b>Pilates «Allerheiligen»</b>	<b>Ruth H.</b>	<b>10:30 - 11:25</b>
<b>Donnerstag</b>	YOGA	Franziska S.	09:00 - 09:55
	BODYCOMBAT®	Li L.	10:00 - 10:55
	STRONG NATION®	Esmeralda F.	18:00 - 18:55
	BODYPUMP®	Barbara A.	19:00 - 19:55
<b>Freitag</b>	<b>Pilates STANDING</b>	<b>Tanyeli S.</b>	<b>09:00 - 09:55</b>
	<b>FunTone® (45) 60 SECOND-BE READY!</b>	<b>Tanyeli S.</b>	<b>10:00 - 10:55</b>
	<b>Chakra Yoga</b>	<b>Karin S.</b>	<b>18:00 - 18:55</b>
	<b>Indoor Cycling Red Weekend Rock</b>	<b>Lubia H.</b>	<b>19:00 - 20:30</b>
<b>Samstag</b>	<b>BODYCOMBAT® Techniktraining</b>	<b>Joanna P.</b>	<b>09:30 - 09:55</b>
	<b>BODYCOMBAT®</b>	<b>Joanna P.</b>	<b>10:00 - 10:55</b>
	<b>Core &amp; Stability Training</b>	<b>Tamara H.</b>	<b>11:00 - 11:55</b>
<b>Sonntag</b>	<b>BODYPUMP® Release MIX</b>	<b>Weber A.</b>	<b>10:00 - 10:55</b>
	<b>Indoor Cycling Red Weekend Rock</b>	<b>Lubia H.</b>	<b>11:00 - 11:55</b>

## Aktuelles Kursprogramm online



## Betreutes Kinderparadies (Kinder bis zum 9. Geburtstag)

<b>Montag bis Freitag:</b>	08:45 - 11:30
<b>Samstag/Sonntag:</b>	09:15 - 12:15