



Tag	Kurs	Trainer*in	Zeit
<b>Montag</b>	BODYBALANCE®	Ursula C.	08:30 - 09:25
	Fatburner	Margaretha H.	18:30 - 19:25
	BODYPUMP®	Margaretha H.	19:30 - 20:25
<b>Dienstag</b>	Aroha	Ruth F.	08:30 - 09:25
	Pilates	Ruth F.	18:00 - 18:55
	Indoor Cycling	Peter W.	19:15 - 20:10
<b>Mittwoch</b> <b>Allerheiligen</b>	Zumba®	Myriam R.	10:00 - 10:55
<b>Donnerstag</b>	BODYPUMP®	Margaretha H.	08:30 - 09:25
	CORE®	Margaretha H.	09:30 - 10:00
	Fatburner	Yvonne M.	18:00 - 18:55
	Indoor Cycling	Peter M.	19:15 - 20:10
<b>Freitag</b>	Power Yoga	Silvana B.	10:05 - 11:00
<b>Samstag</b>	BODYBALANCE® Special	Ursula C.	09:00 - 09:30
	BODYPUMP®	Ursula C.	09:35 - 10:30
<b>Sonntag</b>	Indoor Cycling 75` Special	Peter W.	09:15 – 10:30

### Aktuelles Kursprogramm Online:



### Betreutes Kinderparadies

<b>Montag bis Freitag:</b>	08:15 - 11:15
<b>Samstag &amp; Sonntag:</b>	09:00 - 12:00