



S'entraîner pour Paris : aperçu de la préparation olympique des athlètes de Swiss Olympic chez Activ Fitness

Zurich, 18 avril 2024 – Depuis plus de six ans, les studios d'Activ Fitness sont le point d'appui pour l'entraînement de nombreux athlètes du Swiss Olympic Team. Une grimpeuse, un canoéiste et un sprinter racontent dans différents portraits vidéo leur préparation en vue de leur participation souhaitée aux Jeux olympiques de cet été à Paris.

Environ 1800 athlètes comptent sur le partenariat de longue date entre Activ Fitness et Swiss Olympic. Celle-ci s'est établie comme un élément essentiel de la promotion du sport dans différentes disciplines. Activ Fitness met à la disposition des sportifs les ressources nécessaires pour qu'ils puissent se préparer dans les meilleures conditions possibles à leurs compétitions sportives.

En collaboration avec Activ Fitness, les trois athlètes Petra Klingler (grimpeuse professionnelle), Dimitri Marx (canoë) et Timothé Mumenthaler (athlétisme/sprint) donnent un aperçu personnel de leur préparation aux Jeux olympiques de Paris 2024.

Le slogan "Home of the Swiss Olympic Team" illustre bien le fait que les installations d'Activ Fitness sont l'endroit idéal pour les sportifs de fitness. Les modèles sportifs comme ceux du Swiss Olympic Team doivent également sensibiliser le grand public à la nécessité de pratiquer régulièrement un sport: "Nous voulons inspirer les gens en Suisse à faire de l'exercice et à adopter un style de vie sain et global", explique René Kalt, CEO de movemi SA. "Un entraînement régulier de la force et de l'endurance joue un rôle décisif".

L'engagement de longue date d'Activ Fitness dans le domaine de la promotion du sport est également d'une grande importance pour Swiss Olympic : "Le soutien d'Activ Fitness aux athlètes suisses est important pour leurs performances sportives de haut niveau au niveau national et international. Grâce à ce partenariat, les meilleurs athlètes de Suisse disposent d'installations d'entraînement idéales et peuvent ainsi se préparer au mieux à leurs compétitions", souligne Marc Schumacher, responsable Marketing et communication de Swiss Olympic.

Pour plus d'informations sur la coopération dans le domaine de la promotion du sport, consultez le site web : [ACTIV FITNESS x Swiss Olympic portrait de nos professionnels](#)

Logos & images à télécharger :

[Presse - Activfitness](#)

Sur movemi SA :

Movemi SA est le plus grand fournisseur de fitness en Suisse et une filiale de la coopérative Migros Zurich. L'entreprise, dont le siège est à Zurich Oerlikon, réunit depuis 2022 les marques ACTIV FITNESS et FITNESSPARK sous un même toit. Plus de 4300 collaborateurs travaillent dans 135 installations dans toute la Suisse et représentent le réseau de studios le plus dense de Suisse. Actuellement, plus de 230 000 membres s'entraînent dans les deux formats, 365 jours par an. ACTIV FITNESS fait partie des prestataires de fitness les moins chers de Suisse avec le meilleur rapport qualité-prix grâce à son offre complète de prestations d'entraînement musculaire et cardiovasculaire, de cours de Group Fitness, de wellness et des espaces enfants sur 119 sites. Les 16 installations de FITNESSPARK, avec leur offre complète et globale dans une atmosphère de haut niveau, poursuivent l'idée originelle de wellness qui consiste à combiner l'entraînement de fitness avec des offres de détente et de nutrition.

Pour plus d'informations de presse

Silvia Talabér
Responsable presse
+41 44 725 70 10
presse@movemi.ch