

# ACTIV FITNESS

## MONTREUX

# RED WEEKEND

# SOLSTICE

**DIMANCHE 2 JUIN 2024**

**09:30-10:25 Pilates 55'**

**10:45-11:40 Body Balance® 55'**

**12:00-13:25 Yoga 75'**

**Célébration de l'été en  
zenitude et douceur**

**Inscription 24h avant via APP ou [www.activfitness.ch](http://www.activfitness.ch)**